



# Let's シングルス@南

## シングルス練習会

2026年3月7日  
JLTF東京都支部南地区  
地区長 垂石 菜美  
副地区長 岡野 有子

毎回好評のシングルス練習会です。

1面4人！シングルスに役立つポイントをレッスン形式で指導&コーチに挑戦したり  
参加者のみなさんでゲーム形式の練習を行います。

シングルスが大好きな方、機会がないけどやってみたいという方、初めてチャレンジしてみる方、  
一緒にシングルスの練習をしませんか。ダブルスの為にもプラスになりますよ。

みなさまの参加をお待ちしています。他地区の方もOKです。奮ってご参加ください！

- 【日時】 **2026年5月7日(木)** (予備日なし)  
午前の部 **8:40 集合** 9:00開始~12:00  
午後の部 **12:30 集合** 12:50開始~15:50  
当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。(開催有無・時間変更等)  
<https://keijiban.sakuraweb.com/>



- 【会場】 ゆうぼうと世田谷レクセンター

- 【募集人数】 午前の部：**12名** 午後の部：**12名** \*他地区会員参加可

- 【参加費】 **3,600円/人**(他地区会員は**3,800円**) 締切後のキャンセルは参加費を頂きます。  
**当日集金** 釣銭の無い様に封筒に入れ名前記載の上ご持参ください。

- 【申込締切】 **4月6日(月)** ※定員を超えた場合は抽選  
(参加者名簿を4月8日頃南chanねるに掲載します)

- 【申込方法】 **個人でネット申込**  
\*南地区HPの、Let'sシングルス@南<ネット申込ページ>から申してください。  
申込後に届く、自動返信メールにて申込完了となります。  
\*自動返信メールが届かなかった方は、下記【問合せ先】にご連絡ください。

- 【問合せ先】 南地区HPの<南地区へのお問い合わせ>にて受付。件名「Let'sシングルス@南」  
または、【南地区アドレス】 [tokyoto.minamichiku@gmail.com](mailto:tokyoto.minamichiku@gmail.com) 岡野まで。

- 【注意事項】
- 当日を含め、会場への問合せはしないでください。
  - この行事は保険に加入しています。
  - 駐車場には限りがあります。有料です。

- 【内容】 \*コーチ3名  
球出しレッスン・コーチとのラリー・コーチに挑戦  
参加者同士のゲーム練習など  
(内容は変更することがあります)