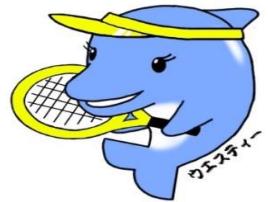


## 2026年度 西地区練習会



JLTF東京都支部西地区 地区長 長谷川 弘子

山本育史プロのレッスンとピンクリボン、全国レディース代表コーチのアドバイスで  
レベルアップ!! ペアでもお一人でも参加していただけます。

**【日 時】** 2026年3月6日(金) 予備日なし

午前クラス 集合 9:15 9:30~12:00 C.D級

午後クラス 集合 12:45 13:00~15:30 B.C.D級

**【会 場】** 東宝調布スポーツパーク (砂入り人工芝)

**【参加資格】** 西地区会員

**【募集組数】** 午前・午後クラス 各32人

**【参 加 費】** 2200円／1人 当日集金

参加費はお釣りのないように封筒に入れ、氏名を書いて封をせずに持ちください。

**【申込締切】** 2026年2月23日(月) 20時迄

申込多数の場合は抽選となります。2月25日(水)以降に西地区HPでご確認ください。

キャンセル待ちは設けません。ペアで申込の場合メンバー変更は当日まで受付けます、  
やむをえず棄権される場合はキャンセル料が発生します。

**【申込方法】** ネット申込み

東京都支部HP西地区ページよりネット申込フォームにてお申込みください。

申込み完了後に了承の自動返信メールが届きます。

自動返信が届かない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

**【注意事項】** \* やむをえず棄権される場合は必ず事前に西地区メールにてご連絡ください。

\* 駐車場は第2駐車場(DCM向かい)をご利用ください。

\* 当日は必ず速報掲示板をご確認ください。

\* この練習会は保険に加入しています。

**【問合せ先】** 西地区メール [nishichiku2424@gmail.com](mailto:nishichiku2424@gmail.com) (件名:西地区練習会)