

2024年 北&西地区合同練習会 OP・注意事項

JLTf東京都支部北地区長 大津 恵子

★ 各コートにコーチを配置し時間(20分)でローテーションして参加者同士対戦したり、コーチと対戦したりしてアドバイスももらいます*

★ 10番コートでダンロップの試打会&ヒッティングもあります*

【午前の部】 am 8:45分 集合

	氏名	所属	氏名	所属		氏名	所属	氏名	所属
1	小池 敦子	東久留米市民	尾林 古豊美	東久留米市民	1	風斗 明美	井の頭TC	森 真理	府中サンC
2	水戸 淳子	Story2	小池 玲奈	Story2	2	飯岡 益恵	T-サンライズ	村越 友子	T-サンライズ
3	中山 英子	KTA	橋間 美和	KTA	3	五十嵐 純子	アーリーバード	林 けい子	アーリーバード
4	山元 知世	プレシャス	加藤 真理子	立川市民	4	谷口 鶴代	アーリーバード	和田 美絵	アーリーバード
5	和田 友佳里	国分寺SM	寺島 亮子	国分寺SM	5	西田 聡美	アシニス	高田 零美	アシニス
6	池田 実揮子	アレグラッソ	高橋 恵美子	ノース	6	伊藤 栄子	パバスタC	六波羅 久乃	パバスタC
7	須藤 麗子	アレグラッソ	市村 匡代	アレグラッソ	7	深原 由美子	井の頭TC	長瀬 佳子	井の頭TC
8	川 弘美	東久留米市民	鈴木 俊江	東大和	8	小川 悦子	府中サンC	小池 双葉	登戸サンライズ

【午後の部】 pm 12:45分 集合

	氏名	所属	氏名	所属		氏名	所属	氏名	所属
1	佐藤 君江	メリー&ハリー	宮本 節代	Story2	1	谷口 明子	T-サンライズ	沖山 幸恵	T-サンライズ
2	濱名 真弓	ライジング	眞橋 奈緒美	ライジング	2	高野 尚子	日野市民	橋本 理絵	ウエスト
3	緒方 輝代	東久留米市民	伊東 淳子	東久留米市民	3	榎村 悦子	登戸サンライズ	青木 綾	アシニス
4	吉原 順子	Story2	早川 久子	Story2	4	猪狩 麻子	日野市民	永井 志麻	ウエスト
5	吉本 美香	パバスタ立川	田口 麗子	KTA	5	本田 祐子	GROWING	新井 敦子	GROWING
6	渡邊 直美	八王子TA	白石 純子	Dテニス	6	富岡 仁美	ウエスト	小田 由紀	T-サンライズ
7	服部 由香	東大和	白井 容子	東大和	7	石井 郁子	府中サンC	山田 由佳理	ウエスト
8	岡崎 幸代	東久留米市民	高橋 小百合	東久留米市民	8	志田 香	日野市民	河原 倫世	日野市民

【午前・午後共通】 OP

	11コート(コートと対戦)	12(コートと対戦)	13(参加者同士)		14(参加者同士)		10(試打会&ヒッティング)
①	3	3	1	1	2	2	4・5・6・7・8
②	4	4	5	5	6	6	1・2・3・7・8
③	8	8	7	7	3	3	1・2・4・5・6
④	1	1	4	2	2	4	3・5・6・7・8
⑤	6	6	7	8	8	7	1・2・3・4・5
⑥	5	5	1	3	3	1	2・4・6・7・8
⑦	2	2	8	4	4	8	1・3・5・6・7
⑧	7	7	5	6	6	5	1・2・3・4・8