

<熱中症対策のお願い>

2024.6.20

熱中症予防行動をとりましょう!!

暑さによる体調不良を防ぐために以下のものをご用意してご参加ください。

・帽子

試合中、着用するようにしてください。

・日傘

コート、待機所に日陰が少ないです。

・飲料水及び経口補水液

各自十分な量を準備して、試合中はこまめに水分をとれるようにしてください。

・塩分補給

熱中症の原因として、塩分不足があげられます。ご注意ください。

よろしく願いいたします。