

## 第17回全国親睦テニス講習会 『サエラ』2024 宮崎

全国の支部会員の親睦を目的とし、毎年会場を変えて開催しています  
指導員（元全日本ランキングプレイヤー）もお相手します  
ラケット持ってお友達の輪をひろげてみませんか？



どなたでも参加できます。

つながろうJLTFの輪、楽しいテニスを宮崎で！

- ◆ 対 象 ◆
  - ・ 観光も兼ねて、他支部の会員の皆さんと交流をしたい方
  - ・ 親睦を目的としたゲームを楽しみたい方
  - ・ 本部役員との交流を楽しみたい方
- ◆ 主 催 ◆ 日本女子テニス連盟
- ◆ 主 管 ◆ 日本女子テニス連盟普及指導委員会普及部門
- ◆ 協 力 ◆ ミズノ株式会社（予定）
- ◆ 運営協力 ◆ 日本女子テニス連盟宮崎県支部
- ◆ 日 程 ◆

2024年5月23日（木）・24日（金）

<1日目> 11時30分 受付開始 12時から16時まで（昼食は各自用意）  
※砂入り人工芝アウトドア9面使用  
※雨天時 アミノバイタルトレーニングセンター

<2日目> 9時30分 受付開始 10時から16時まで （昼食はお弁当実費で承ります）  
※砂入り人工芝アウトドア9面、室内ハード4面 計13面  
※雨天時 室内ハード4面  
詳細については参加人数等でご変更しますので当日発表
- ◆ 会 場 ◆ シーガイアテニスアカデミー  
〒 880-0835 TEL 0985-21-1311  
宮崎市山崎町浜山
- ◆ 交通案内 ◆
  - ①宮崎空港→宮崎駅→シーガイアテニスアカデミー 車・タクシーで15分
  - ②宮崎空港→シーガイアテニスアカデミー 車・タクシーで40分
  - ③宮崎西IC→シーガイアテニスアカデミー 有料道路を使って30分
- ◆ 宿泊場所 ◆ ●交通および宿泊は各自で手配をお願いします。  
(ご案内) <シーガイア周辺>
  - ☆ラグゼーツ葉（和洋室ツイン、トリプル、4～5名）
  - ☆コテージヒムカ※コートが一番近いですが、コンビニがないので車の方におすすめです
- ☆シエラトングランデオーシャンリゾート  
なんととっても宮崎といえぼこ！レストランも豊富、温泉もあります  
コートまでシャトルバスあり 1hに1本
- ◆ 会 費 ◆ 1人/2日間 4,000円 （初日のみ2,000円、 2日目のみ2,500円） ※ボール代・コート代を含む  
※ 当 日 払 い 参加日にお支払いください。
- ◆ 申 込 ◆ ①サエラ専用エントリーフォーム  
エントリーフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S49247589/>  
②郵送  
郵送の場合は下記申し込み用紙に記入の上、永松美帆宛にお送りください。  
日本女子テニス連盟 宮崎県支部 永松 美帆  
〒880-0921 宮崎市本郷南方4071-2
- ◆ 締め切り ◆ **2024年4月5日（金） 必着**
- ◆ お問い合わせ ◆ お問い合わせ専用メールです。エントリーはフォームが郵送をお願いします。
  - ① [entry@iltf.miyazaki.jp](mailto:entry@iltf.miyazaki.jp) 件名：サエラについて
  - ② 携 帯 : 070-5814-3496 : 永松 美帆※キャンセルのご連絡はメールかSMSをお願いします。
- ◆ そ の 他 ◆
  - ◆ 宿泊予約、宿泊代、交通費、昼食等の費用は自己負担
  - ◆ 雨天時室内シューズは必要ありません
  - ◆ 締切日以降のキャンセルは参加料の支払いが必要です
  - ◆ これらの個人情報はこの利用目的以外には使用しません



# サエラ2024宮崎 申し込み書

締め切り 4月5日（金） 必着

支部名		
メールアドレス		ない方は書かなくて結構です
電話番号		できれば携帯をお願いします
お名前		
ふりがな		
年齢	歳	
住所	〒	
参加日 ※チェックをいれてください	<input type="checkbox"/> 5月23日（木）のみ : 2,000円 <input type="checkbox"/> 5月24日（金）のみ : 2,500円 <input type="checkbox"/> 2日間参加 : 4,000円	参加当日にお支払いください お弁当が必要な方は下記に○をつけ、参加費と併せてお支払いください
5月24日のお弁当について	お弁当希望 ・ 不要	どちらかに○をつけてください
希望するクラス	<input type="checkbox"/> 上級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 初中級 <input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> シニア	
お問い合わせ		

## 第17回全国親睦テニス講習会

## 『サエラ』2024 in 宮崎 開催のご案内

来てみらんね！宮崎へ

5月23日(木)~24日(金)にシーガイアテニスアカデミーにて「全国親睦テニス講習会『サエラ』2024」が開催されます。JLTF指導員も参加する親睦マッチや技術講習会、そしてプロ選手と支部会員によるエキジビションマッチなど、魅力的な企画が盛りだくさんな2日間！担当委員長と開催地支部長のメッセージ、そして宮崎県観光情報もお届けします！



会場：シーガイアテニスアカデミー

## 『サエラ』って、なあに？

**サエラ**とはフランス語で「あっちこっち」。その意味のごとく、JLTFサエラは毎年あっちこっちの会場で開催されており、今年も南国宮崎です！！全国各地から集まる会員の皆様には親睦マッチで親交を深めていただき、JLTFが誇る技術指導員による講習会では、昨年のように武正会長の球出し（ラッキー♥）もありながら、皆さんにテニスの楽しさと奥深さをお伝えしております。いつも素敵なロケーションと開催支部の温かいおもてなしに心温まる「サエラ」。今年も宮崎で皆様にお会いできることを楽しみにしております。

(普及指導委員長 樗木聖)

## 開催県支部長からのおすすめポイント！



ご宿泊は、温泉施設もある「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」がおすすめです♪

**宮崎県の魅力は、**宮崎県人でも悩んでしまうくらい沢山あります！東西南北どこを向いても名所だらけですが、特にパワースポットには多くの著名人や芸能人も訪れます。

今回、サエラの会場となるシーガイアテニスアカデミーは「阿波岐原の杜」にあります。が、「阿波岐原」といえば、イザナギがみそぎをされたと伝わる「筑紫の日向の橘の阿波岐原」。そう！日本神話の中心に登場するのが宮崎の地なんです！

また宮崎は食の宝庫ともいわれ、「宮崎牛」「チキン南蛮」「地鶏」「津本式血抜き」の熟成魚などや「マンゴー」「ライチ」などの果物も有名です。5月という最高にいい季節に、ぜひお越しになって宮崎を堪能してください。

支部会員一同、心よりお待ちしております。  
(宮崎県支部長 藤江暁美)



宮崎市青島全体が境内となっている青島神社



会場から車で5分の場所にある長谷川水産の「熟成魚の海鮮丼」



定番の「チキン南蛮」



4~8月に旬を迎える宮崎県産のマンゴー



イザナギノミコトが黄泉国から戻り、穢れを祓う為にみそぎを行ったと古事記に記されている「みそぎ池」