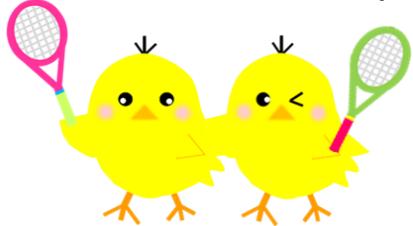


# 冬の強化練習会のお知らせ

(ダブルス練習会)



2025年12月4日

JLTF東京都支部南地区長 垂石 菜美

副地区長 岡野 有子

今年もやります！毎回好評の南地区強化練習会です。

今回もとっておきのテーマをご用意しております。

1面にコーチ2名！基礎練習と実践的な指導。きっと勝つためのヒントが見つかるはずです。

目標に向けてレベルアップしたい方！ペアでも個人でもご参加頂けます！

是非奮ってご参加下さい！お待ちしております(^^)。

【日 時】 2026年2月4日 (水) (予備日なし)

午前の部 8:45集合・説明 9:00~12:00

午後の部 12:40集合・説明 12:55~15:55

当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。(開催有無・時間変更等)

【会 場】 ゆうぽうと世田谷レクセンター

【募集人数】 午前の部・午後の部 各24名 (合計48名)

【参加資格】 JLTF東京都支部南地区会員

【参 加 費】 3,200円/人 締切後のキャンセルは参加費を頂きます。

当日集金 ④釣銭の無い様に封筒に入れ名前記載の上ご持参ください。

【申込締切】 1月3日 (土)

※ 定員を超えた場合は抽選 (締切後、参加者名簿を南chanねるに掲載します)

【申込方法】 個人でネット申込

ペア参加または個人参加 (個人参加の場合はサイドもご記入ください)。

サイドは、人数によりご希望にそえない場合もあります。)

\*南地区HPの、冬の強化練習会<ネット申込ページ>からお申ください。

申込後に届く、自動返信メールにて申込完了となります。

\*自動返信メールが届かなかった方は、下記【問合せ先】にご連絡ください。

【問合せ先】 南地区HPの<南地区へのお問合せ>にて受付。 件名「冬の強化練習会」

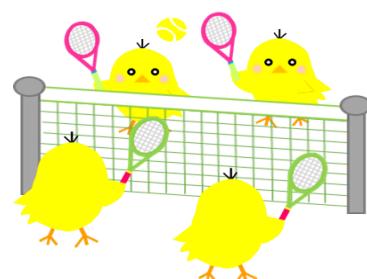
または、【南地区アドレス】 [tokyoto.minamichiku@gmail.com](mailto:tokyoto.minamichiku@gmail.com) 岡野まで。

【注意事項】

・ 当日を含め、会場への問合せはしないでください。

・ この行事は保険に加入しています。

・ 駐車場には限りがあります。有料です。



【内 容】 ①平行陣 ②雁行陣 ③基礎練習

\*内容は変更する場合もあります。