



# 冬の強化練習会のお知らせ

## (ダブルス練習会)

2025年12月4日

JLTF東京都支部南地区長 垂石 菜美

副地区長 岡野 有子

今年もやります！毎回好評の南地区強化練習会です。  
今回もとおきのテーマをご用意しております。  
1面にコーチ2名！基礎練習と実践的な指導。きっと勝つためのヒントが見つかるはずです。  
目標に向けてレベルアップしたい方！ペアでも個人でもご参加頂けます！  
是非奮ってご参加下さい！お待ちしております(〇)。

- 【日 時】 2026年2月4日(水) (予備日なし)  
午前の部 8:45集合・説明 9:00～12:00  
午後の部 12:40集合・説明 12:55～15:55  
当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。(開催有無・時間変更等)
- 【会 場】 ゆうぽうと世田谷レクセンター
- 【募集人数】 午前の部・午後の部 各24名(合計48名)
- 【参加資格】 JLTF東京都支部南地区会員
- 【参 加 費】 3,200円/人 締切後のキャンセルは参加費を頂きます。  
当日集金 ⑩釣銭の無い様に封筒に入れ名前記載の上ご持参ください。
- 【申込締切】 1月3日(土)  
※ 定員を超えた場合は抽選(締切後、参加者名簿を南chanねるに掲載します)
- 【申込方法】 個人でネット申込  
ペア参加または個人参加(個人参加の場合はサイドもご記入ください。  
サイドは、人数によりご希望にそえない場合もあります。)  
\*南地区HPの、冬の強化練習会<ネット申込ページ>からお申込ください。  
申込後に届く、自動返信メールにて申込完了となります。  
\*自動返信メールが届かなかった方は、下記「問合せ先」にご連絡ください。
- 【問合せ先】 南地区HPの<南地区へのお問合せ>にて受付。 件名「冬の強化練習会」  
または、【南地区アドレス】[tokyoto.minamichiku@gmail.com](mailto:tokyoto.minamichiku@gmail.com) 岡野まで。
- 【注意事項】
- ・ 当日を含め、会場への問合せはしないでください。
  - ・ この行事は保険に加入しています。
  - ・ 駐車場には限りがあります。有料です。
- 【内 容】 ①平行陣 ②雁行陣 ③基礎練習  
\*内容は変更する場合があります。

