

# ☆2026 東&北地区合同CD級練習会OP表☆

【午前の部】1ラウンド集合時間8:45      2ラウンド集合時間9:00

\*青字 北地区会員

|       |             | 1コート(竹中コーチ) |        | 2コート(因藤コーチ) |        | 5コート(佐野コーチ) |       | 6コート(漆原コーチ) |        | 7コート(井上コーチ) |        |
|-------|-------------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|-------|-------------|--------|-------------|--------|
|       |             | 東           | 北      | 東           | 北      | 東           | 北     | 東           | 北      | 東           | 北      |
| 1     | 9:00~9:20   | 小川・原田       | 坪井・大西  | 羽飼・白間       | 中村・藤本  | 柳下・水口       | 服部・斎藤 | 小山・大西       | 松原・増山  | 草野・糠賀       | 佐藤・島田  |
| 2     | 9:20~9:40   | 大塚・伊藤       | 渡辺・久保  | 高橋・畠山       | 若松・大澤  | 鈴木・白井       | 二瓶・登  | 岩尾・丸森       | 栗林・小池  | 中山・田口       | 坂井田・加藤 |
| 3     | 9:40~10:00  | 小山・大西       | 佐藤・島田  | 草野・糠賀       | 坪井・大西  | 小川・原田       | 中村・藤本 | 羽飼・白間       | 服部・斎藤  | 柳下・水口       | 二瓶・登   |
| 4     | 10:00~10:20 | 鈴木・白井       | 岩尾・丸森  | 栗林・小池       | 中山・田口  | 大塚・伊藤       | 若松・大澤 | 高橋・畠山       | 坂井田・加藤 | 松原・増山       | 服部・斎藤  |
| 15分休憩 |             |             |        |             |        |             |       |             |        |             |        |
| 5     | 10:35~10:55 | 羽飼・白間       | 坂井田・加藤 | 柳下・水口       | 渡辺・久保  | 小山・大西       | 岩尾・丸森 | 草野・糠賀       | 若松・大澤  | 小川・原田       | 栗林・小池  |
| 6     | 10:55~11:15 | 高橋・畠山       | 二瓶・登   | 鈴木・白井       | 佐藤・島田  | 服部・斎藤       | 坪井・大西 | 中村・藤本       | 渡辺・久保  | 大塚・伊藤       | 中山・田口  |
| 7     | 11:15~11:35 | 草野・糠賀       | 松原・増山  | 小川・原田       | 坂井田・加藤 | 羽飼・白間       | 中山・田口 | 柳下・水口       | 栗林・小池  | 小山・大西       | 二瓶・登   |
| 8     | 11:35~11:55 | 渡辺・久保       | 若松・大澤  | 大塚・伊藤       | 岩尾・丸森  | 高橋・畠山       | 佐藤・島田 | 鈴木・白井       | 松原・増山  | 坪井・大西       | 中村・藤本  |

## ☆注意事項☆

- ※ 1対戦20分マッチでその時間内でアドバイスを受けます。
- ※ 参加費4,000円は、氏名と所属を書いた封筒に入れて封をしないで受付にお持ちください。  
 (お釣りのないようお願いします。)  
 テニスの出来る格好で、ペアで受付を行ってください。  
 受付後、各コートに荷物を持って移動お願いします。
- ※フェイスマスクは着用可
- ※ゴミ箱は使用禁止です。
- ※駐車場に限りがあります。ペアで1台でお願いします。
- ※当日の朝は必ず、支部HPの速報掲示板で開催の有無を確認してください。

2026年3月2日

保谷ロイヤルテニスクラブ

# ☆2026 東 & 北地区合同CD級練習会OP表☆

【午後の部】 1ラウンド集合時間12:45      2ラウンド集合時間13:00

\*青字 北地区会員

|       |             | 1コート(竹中コーチ) |       | 2コート(因藤コーチ) |       | 5コート(佐野コーチ) |       | 6コート(漆原コーチ) |       | 7コート(井上コーチ) |       |
|-------|-------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
|       |             | 東           | 北     | 東           | 北     | 東           | 北     | 東           | 北     | 東           | 北     |
| 1     | 13:00~13:20 | 吉木・依田       | 深沢・川崎 | 柳下・水口       | 後藤・橘  | 草野・糠賀       | 水落・小林 | 奈良・加藤       | 平田・赤井 | 塚本・小笠原      | 奥村・松山 |
| 2     | 13:20~13:40 | 高倉・仲田       | 遠藤・水野 | 中村・藤本       | 佐藤・北山 | 坂井田・加藤      | 小池・尾林 | 多東・白尾       | 鈴木・白井 | 櫻井・神田       | 高橋・畠山 |
| 3     | 13:40~14:00 | 奈良・加藤       | 奥村・松山 | 塚本・小笠原      | 深沢・川崎 | 吉木・依田       | 後藤・橘  | 柳下・水口       | 水落・小林 | 草野・糠賀       | 平田・赤井 |
| 4     | 14:00~14:20 | 小池・尾林       | 櫻井・神田 | 鈴木・白井       | 高橋・畠山 | 高倉・仲田       | 佐藤・北山 | 中村・藤本       | 遠藤・水野 | 坂井田・加藤      | 多東・白尾 |
| 15分休憩 |             |             |       |             |       |             |       |             |       |             |       |
| 5     | 14:35~14:55 | 柳下・水口       | 佐藤・北山 | 草野・糠賀       | 多東・白尾 | 奈良・加藤       | 高橋・畠山 | 塚本・小笠原      | 小池・尾林 | 吉木・依田       | 鈴木・白井 |
| 6     | 14:55~15:15 | 中村・藤本       | 平田・赤井 | 坂井田・加藤      | 水落・小林 | 深沢・川崎       | 奥村・松山 | 高倉・仲田       | 櫻井・神田 | 遠藤・水野       | 後藤・橘  |
| 7     | 15:15~15:35 | 塚本・小笠原      | 多東・白尾 | 吉木・依田       | 小池・尾林 | 柳下・水口       | 櫻井・神田 | 草野・糠賀       | 高橋・畠山 | 奈良・加藤       | 鈴木・白井 |
| 8     | 15:35~15:55 | 後藤・橘        | 奥村・松山 | 高倉・仲田       | 遠藤・水野 | 中村・藤本       | 水落・小林 | 坂井田・加藤      | 平田・赤井 | 佐藤・北山       | 深沢・川崎 |

※ 1コート 14:55~15:55 飯泉コート

## ☆注意事項☆

- ※ 1対戦20分マッチでその時間内でアドバイスを受けます。
- ※ 参加費 1ペア4,000円は、氏名と所属を書いた封筒に入れて封をしないで受付にお持ちください。  
(お釣りのないようお願いします。)  
テニスの出来る格好で、ペアで受付を行ってください。  
受付後、各コートに荷物を持って移動お願いします。
- ※ フェイスマスクは着用可
- ※ ゴミ箱は使用禁止です。
- ※ 駐車場に限りがあります。ペアで1台をお願いします。
- ※ 当日の朝は必ず、支部HPの速報掲示板で開催の有無を確認してください。