

# 2026年度レベルアップ練習会

JLTF東京都支部支部長 土岐田直美  
普及指導委員長 長澤 陽子

この練習会は、全国レディース代表経験者が中心となってコーチをするダブルス中心の練習会です。  
JLTFに入会したばかりの方、テニス仲間の輪を広げたい方、まだ試合に参加する自信のない初心者の方、  
昇級を目指している方、ペアを探している方など大歓迎です!  
おひとりでも、ペアでもお申込み可能です。また、60歳以上クラス(月曜/金曜の午前クラス)もあります。

【年間スケジュール】 午前クラス 10~12時/午後クラス 13~15時

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
月曜日	3/23	4/27	5/18	6/22	7/13	8/3	9/7	10/19
金曜日	3/27	4/24	5/15	6/26	7/17	8/7	9/4	10/23

【予備日】月曜コース 11/9、12/14 金曜コース 11/6、12/11

(上記枠内の日程が、雨天などで開催できなかった場合の予備日となります)

【会場】東宝調布スポーツパーク (調布市多摩川2丁目29-1)

【定員】月曜コース 午前の部(60歳以上10名/一般40名)・午後の部(一般のみ50名)  
金曜コース 午前の部(60歳以上10名/一般40名)・午後の部(一般のみ50名)

【参加資格】JLTF東京都支部会員 (非会員の方は入会登録後にお申込みください)

【参加費】16,000円(年8回分)

抽選結果&クラス発表掲載後、振込期間内に振込みをお願いします。

【申込方法】JLTF東京都支部HPよりネットエントリー

ネットエントリー後の自動返信メールにて参加費の振込み先をお知らせしますので、必ずご確認ください。自動返信メールが届かない方は下記レベルアップ専用Gメールまでご連絡ください。

【申込締切】**2026年2月20日(金)**

抽選結果&クラス発表は2月27日(金)以降に支部HPに掲載します。

【振込期間】**HPにクラス発表掲載後～2026年3月6日(金)の期間**にお振込みください。

【注意事項】☆各クラス定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

☆60歳以上クラスは、各曜日お申込みが6名以下の場合、一般クラスにご参加いただく場合があります。

☆HPにクラス発表掲載後のキャンセルは、参加費の返金はいたしません。

☆申込み締切り後でも、空きがあるクラスにはお入りいただける場合がありますので、下記レベルアップ専用Gメールまでお問い合わせください。

☆駐車場は第2駐車場(DCM向かい側)をご利用ください。

☆その他の注意事項については、HPのレベルアップ練習会ページに掲載します。

☆この練習会は保険に加入しています。

【問合せ先】JLTF東京都支部レベルアップ専用Gメール → [shibu.levelup@gmail.com](mailto:shibu.levelup@gmail.com)