



Let's シングルス@南

シングルス練習会

2024年3月29日
JLTF東京都支部南地区
地区長 垂石 菜美
副地区長 岡野 有子

毎回好評のシングルス練習会です。

1面4人！シングルスに役立つポイントをレッスン形式で指導&コーチに挑戦したり
参加者のみなさんでゲーム形式の練習を行います。

シングルスが大好きな方、機会がないけどやってみたいという方、初めてのチャレンジの方、
一緒にシングルスの練習をしませんか。ダブルスの為にもプラスになりますよ。

みなさまの参加をお待ちしています。他地区の方もOKです。奮ってご参加ください！

- 【日時】 **2024年5月29日(水)** (予備日なし)
午前の部 **8:40 集合** 9:00開始～12:00
午後の部 **12:30 集合** 12:50開始～15:50
当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。(開催有無・時間変更等)
<http://iltf-tokyo.sblo.jp>



- 【会場】 **ゆうぼうと世田谷レクセンター** 世田谷区鎌田2-17-1
東急田園都市線二子玉川駅より 東急バス玉06砧本村下車徒歩1分
小田急線成城学園前駅より 東急バス玉07鎌田下車徒歩7分

- 【募集人数】 午前の部：**12名** 午後の部：**12名** *他地区会員参加可

- 【参加費】 **3,600円/人**(他地区会員は**3,800円**) 締切後のキャンセルは参加費を頂きます。
当日集金 ②釣銭の無い様に封筒に入れ名前記載の上ご持参ください。

- 【申込締切】 **4月29日(月)** ※定員を超えた場合は抽選
(参加者名簿を5月7日頃**南chanねる**に掲載します)

- 【申込方法】 **個人でネット申込**
*南地区HPの、Let'sシングルス@南<ネット申込ページ>から申込ください。
申込後に届く、自動返信メールにて申込完了となります。
*自動返信メールが届かなかった方は、下記【問合せ先】にご連絡ください。

- 【問合せ先】 南地区HPの<南地区へのお問い合わせ>にて受付。件名「Let'sシングルス@南」
または、【南地区アドレス】 tokyoto.minamichiku@gmail.com 岡野まで。

- 【注意事項】
- ・当日を含め、会場への問合せはしないでください。
 - ・この行事は保険に加入しています。
 - ・駐車場には限りがあります。有料です。

- 【内容】 *コーチ2名
球出しレッスン・コーチとのラリー・コーチに挑戦
参加者同士のゲーム練習など
(内容は変更することがあります)