



2023年6月7日

# 2023 ステップアップ練習会

— 猛暑もぶっ飛ばす熱血レッスンでステップアップ! —

JLTF東京都支部北地区 地区長 大津 恵子  
JLTF東京都支部北地区 副地区長 小川 好実

☆カムバック・ウェルカムキャンペーン実施中☆

☆支部ホームページ掲載の「東京都支部・地区行事への参加に関するお願いと注意事項」を必ずご一読のうえ、エントリーをお願いいたします。

ステップアップ練習会を下記の通り開催いたします。  
今年も全国レディース代表（鳴嶋、澁川、中、佐野）コーチ陣によるレッスンが受けられます。  
今年のテーマはポレーです。ダブルスで使いたいポレー！試合の中で起こりうる状況に応じた対処をどう考えるか！  
敏腕コーチのスペシャルなレッスンをご期待ください。  
北地区ダブルスに向けてステップアップ！プリンスラケットの試打会もあります。  
ご参加をお待ちしております♪

【参加資格】 北地区会員（非会員可）※抽選になった場合は会員優先

【日 時】 2023年8月7日(月) 9時～12時迄 予備日なし

【会 場】 立川テニス倶楽部(クレー)  
立川市若葉町3-21 ※駐車場に限りがあります。ペアで1台でお願いします。

【募集人数】 40名（ペア参加または1人参加）

【参加費】 2,000円／1人 非会員2,200円/1人（当日集金）  
参加費は封筒に入れ、氏名・金額を書き封をしないで受付にお持ちください。

【申込締切】 2023年7月7日(金) 20時迄  
申込多数の場合は抽選となります。7月14日(金)以降に北地区HPでご確認ください。  
キャンセル待ちは設けません。メンバーチェンジは当日まで受け付けます。  
やむをえず棄権される場合はキャンセル料が発生します。

【申込方法】 ネット申込み  
東京都支部HP北地区ページよりネット申込フォームにてお申込みください。  
申込み完了後に了承の自動返信メールが届きます。  
自動返信が届かない場合は下記問い合わせ先までご連絡ください。

【注意事項】 ☆「新型コロナウイルス感染症についての確認書」の提出は不要です。  
\* やむをえず棄権される場合は必ず事前に北地区メールにてご連絡ください。  
\* 天候等による開催の有無は当日6:30以降に速報掲示板でご確認ください。  
\* この練習会は保険に加入しています。

【問合せ先】 北地区メール [tokyoto.kitachiku@gmail.com](mailto:tokyoto.kitachiku@gmail.com)（件名：ステップアップ練習会）  
東京都支部ホームページ：<http://jltf-tokyo.sakura.ne.jp>  
東京都支部速報掲示板：<http://jltf-tokyo.sblo.jp>