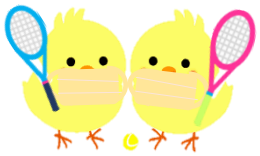

冬の強化練習会のお知らせ
（ダブルス練習会）

2022年12月9日
JLTF東京都支部南地区
地区長　前川 智子
副地区長　垂石 菜美

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ホームページ掲載の『支部・地区行事への参加に関するお願いと注意事項』を必ずご一読の上、エントリーをお願いします。

長年お世話になったLTC成城の閉鎖に伴い、今年は**ゆうぽうと世田谷レクセンターにて開催します。**
毎回好評の南地区強化練習会、今回もとっておきのテーマをご用意しております。
1面にコーチ2名！基礎練習と実践的な指導。きっと勝つためのヒントが見つかるはずです。
目標に向けてレベルアップしたい方！是非奮ってご参加下さい！お待ちしております(^^)。

【日　　時】　2023年2月6日（月）　（予備日なし）
午前の部　8:45集合・説明　9:00～12:15
午後の部　12:30集合・説明　12:45～16:00
当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。（開催有無・時間変更等）
http://iltf-tokyo.sblo.jp

【会　　場】　**ゆうぽうと世田谷レクセンター**　世田谷区鎌田2-17-1
東急田園都市線二子玉川駅より　東急バス玉０６砧本村下車徒歩１分
小田急線成城学園前駅より　東急バス玉０７鎌田下車徒歩７分

【募集人数】　**午前の部・午後の部**　各24名（合計48名）

【参 加 費】　2,700円/人　**締切後の**キャンセルは参加費を頂きます
当日集金　㊟**感染防止のため、釣銭の無い様に封筒に入れ名前記載の上ご持参ください。**

【申込締切】　**１月４日（水）**※ 定員を超えた場合は抽選（締切後、参加者名簿をＨＰに掲載します）

【申込方法】　個人でネット申込
ペア参加または**個人参加**（個人参加の場合はサイドもご記入ください。
サイドは、人数によりご希望にそえない場合もあります。）
＊南地区HPの、冬の強化練習会＜ネット申込ページ＞から申込ください。
　申込後に届く、自動返信メールにて申込完了となります。
＊自動返信メールが届かなかった方は、下記［問合せ先］にご連絡ください。

【問合せ先】　南地区HPの＜南地区へのお問合せ＞にて受付。　件名「冬の強化練習会」
または、【南地区アドレス】tokyoto.minamichiku@gmail.com　垂石まで。

【注意事項】　**＊参加者は「新型コロナウイルス感染症についての確認書2022改定版」を必ずご提出ください。**
＊プレー中以外は、必ずマスク（フェイスマスク不可）の着用をお願いします。
- 当日を含め、会場への問合せはしないでください。
- この行事は保険に加入しています。
- 駐車場には限りがあります。有料です。

【内　　容】　①平行陣　②雁行陣　③基礎練習
＊内容は変更する場合もあります。