



冬の強化練習会のお知らせ

2019年12月26日
日本女子テニス連盟東京都支部
南地区長 前川 智子

毎回好評の南地区強化練習会、今回もとっておきのテーマをご用意しております。
1面にコーチ2名！基礎練習と実践的な指導。きっと勝つためのヒントが見つかるはずです。
目標に向けてレベルアップしたい方！是非奮ってご参加下さい！お待ちしております(^.^)。

- 日 時 : **2020年2月17日(月)**
午前の部 **9:15開会式** 9:30~12:30
午後の部 **13:15開会式** 13:30~16:30
小雨決行(雨天決行か否かは、HP「速報掲示板」に掲載)
当日朝、必ず速報掲示板をご確認ください。
<http://jltf-tokyo.sblo.jp>
- 会 場 : **LTC成城**(デニーズ、TSUTAYAの隣) オムニコート3面
世田谷区成城9-4-1
- 会 費 : **2,500円/人** (会費は当日集金)
直前のキャンセルは参加費を頂戴いたします。
- 募集人数 : **午前の部・午後の部 各24名(合計48名) 各コートに8名まで**
- 申込方法 : **個人でネット申込** (定員になり次第締切)
ペア参加または個人参加(個人参加の場合はサイドもご記入ください。
サイドのご希望にそえない場合もあります。)
*東京都支部HP南地区の、冬の強化練習会<ネット申込ページ>から申込後
自動返信メールが届き、そのメールをもって申込完了です。
*自動返信メールが届かなかった方は、下記[問合せ先]にご連絡ください。
(締め切り後、参加者名簿をHPに掲載します)
- 問合せ先 : 南地区HPの<南地区へのお問合せ>にて受付。 件名「冬の強化練習会」
または、【南地区アドレス】 tokyoto.minamichiku@gmail.com まで。
- 注意事項 : 当日を含め、会場への問合せはしないでください。
やむを得ず、参加出来なくなった場合は、代わりの方をお願いします。
この行事は保険に加入しています。
- 内 容 : ①平行陣(ロブボレー) ②雁行陣(ロブを打たれた時のストローク) ③基礎練習(ロブリターン)
ダンロップ試打会
じゃんけん大会
*内容は変更する場合があります。

昼休みにアムスコポーレーションによるテニスウェア・グッズのセールがあります。
午後参加の方は早めにいらしてください(^.^)/